Антисоциальное расстройство личности

Социопат\психопат в чём различия и почему объединены в одно расстройство:

Если вы знакомы с международной классификацией болезней (МКБ-10) то знаете что в ней отсутствует деление антисоциального расстройства на социопатов и психопатов, хотя разница между этими понятиями и заболеваниями имеется, между тем расстройства имеют одинаковую суть и основу, что и послужило причиной объединения в одно расстройство, для упрощения диагностики и лечения, ведь с точки зрения лечения, при одинаковом ядре заболевания, разница, с точки зрения составителей МКБ утрачивается, в то же время повторюсь, психопатия и социопатия имеют сильные отличия, в которых нужно разбираться.

В МКБ описаны в основном именно черты социопатов, так-же в современной психиатрий встречается деление социопатов и психопатов на первичную и вторичную психопатию, первичные это как раз психопаты, а вторичные социопаты, данное деление допустимо и представляет иные названия форм одного заболевания нежели предлагаю я.

Давайте разберёмся **кто-же такой психопат**, психопат это человек у которого нет чувства опасности, сильно притуплено чувства страха, да и другие эмоций и чувства проявляться сильно слабее чем у других людей, а некоторых эмоций (особенно социальных, таких как стыд, вина, чувство долга, и.т.д.) нет вообще, другие же либо очень слабы либо тоже отсутствуют, психопат может и любит манипулировать людьми, контролировать их, он обладает лидерскими качествами как раз за счёт психопатий, он не испытывает сострадания и не имеет моральных ограничений, это бессовестный человек который в своих действиях исходит из сугубо личной выгоды, он может без каких-либо вопросов убить кого-то, что-то украсть да и вообще сделать все что посчитает нужным, с точки зрения психоанализа у таких людей отсутствует сверх-я, таких людей часто мучает скука, они вынуждены искать себе приключения или деятельность чтобы развлекаться, такие люди не способны осуществлять привязанность, они постоянно лгут, но могут производить благоприятное впечатление, имеют то что называется поверхностным обаянием, внешне обычно весьма спокойны, нежелание помогать кому-то да и вообще что-то делать без собственной выгоду, нежелание брать ответственность, эгоизм и эгоцентризм, убеждённость в своей уникальности и особенности, часто у таких людей наблюдаться СДВГ и прочие проблемы поведения в школе, частые драки, прогулы, хулиганства в школьном возрасте, становясь старше как правило такие люди становиться более спокойны, могут периодический впадать в депрессивные состояния или агрессивность которые всегда быстро проходят, повышенная болтливость.

В принципе это основные черты психопатов, теперь давайте подумаем **кто-же такой социопат**?

Социопат это человек часто агрессивный, которого легко вывести из себя, он часто дерётся, часто попадает в криминальные историй и тюрьму, так-же не обладает сочувствием и эмпатией, эмоций проявляться слабо а некоторых вообще нет, их не заботит то что от их действий пострадают другие, при этом они плохо просчитывают последствия своих действий, из за этого часто вредят не только окружающим но и себе, они почти всегда попадают в передряги и имеют проблемы с законом, у них часто проблемы с азартными играми, алкоголем или наркоманией, но не по причине избегания реальности а по причине неспособности противодействовать своим слабостям, из всех эмоций у них сильнее всего проявляется гнев, очень легко как говорилось выше выходят из себя, часто неспособность даже при необходимости соблюдать социальные нормы, так-же манипулирование и лживость, склонен к необдуманным поступкам.

Как видите очень похожи, но психопаты это такие Мориарти, злобные гений, спокойные и хладнокровные маньяки, или крупные политики, а социопаты это скорее разбойники и бандиты, драчуны и вышибалы. психопаты спокойны и уравновешены, логичны, осторожны и внимательны, часто умны, социопаты же рискованные, безрассудные, агрессивные, дерзкие. Социопат похож на волка одиночку или дворового пса, а психопат на крокодила.

Из-за чего же же люди становятся психопатами и социопатами?

В Современной психиатрий бытует мнение что многие заболевания врождённые в том числе и эти, мол психопатами\социопатами рождаются, доля правды в этом есть, некоторые дети что и как бы ты с ними не делал никогда не станут психопатами, а некоторых можно вырастить настоящими извергами. Я же считаю что большее значение имеет воспитание, отношение родителей и окружающая среда, хотя от рождения ребенок может быть или предрасположен к становлению антисоциальной личностью или нет, но только воспитание, отношение, и окружающая среда в целом, определяет станет такой ребенок психопатом\социопатом или нет. В разделе ниже рассмотрим этот вопрос по подробнее, а сейчас представляю ***таблицу различия психопатов и социопатов:***

Черты личности\ критерий заболевания.	Психопат	социопат
Эгоизм\ эгоцентризм Безразличие к окружающим	+	+
Агрессивность, упрямство напористость.	+	+++
Драчливость	-(Хотя может вступить в драку)	++
Проблемы с законом	-(Бывают но редко)	+
Присчитывание последствий своих действий, долгосрочное планирование	+	-
Манипулятивность	+++ (Чрезвычайная)	+
Нет чувства опасности	+	+
Рискованность, безрассудство	-(Хотя может идти на риск при	+

	необходимости)	
Потакание своим слабостям	-	+
Отсутствие некоторых эмоций	+	+
Лидерские качества	+++	+
Обаяние	+++	+
Бесстыдство	+	+
Способность производить благоприятное впечатление	++	+
Способность при необходимости соблюдать нормы, мимикрировать.	+	-\+
Способность создавать привязанности, любить.	-(Нет, такой человек исходит только из личных выгод и симпатизирует лишь себе, однако, при наличий нарциссизма или других травм связанных с недолюбленостью может пытаться выстраивать близкие отношения, что даётся с большим трудом из-за их личных качеств, а так-же часто кончается плохо для	-\+(Может испытывать привязанность к собаке, кошке, или какому-то родственнику\ авторитету, или например пожилой маме, при этом семью они практически никогда не заводят, с женщинами множественные кратковременные контакты. Если у них и случается создавать семью, то практически всегда случаться измены, или теряется интерес, всё разваливается.

	психики объекта таких отношений. Хотя имеют места быть случай когда выстраивание таких отношений возможно, например при наличий у объекта отношений пограничного расстройства или таких же травм недолюбленности, или же в ещё более редких случаях при осознанной работе над собой обеих сторон.	
Наличие друзей	-(Нет, такой человек может подстраиваться к кому-то и изображать дружбу чтобы что-то получить, но при отсутствий выгоды бросает друзей в которых более не нуждается.	+\-(Может быть пару человек не более, и то скорее редкость, плюс им сложно поддерживать длительные отношения так что они постоянно рушатся)
Болтливость	+	-
Лживость	+++ (Прирождённые лжецы, могут обмануть детектор лжи , сложно распознать их лож)	+
Способность извлекать опыт из собственных ошибок.	+\-(Им это даётся с трудом и они часто	-

	наступают на одни и те-же грабли)	
Постоянная скука, потребность в стимуляций.	+	++
Проблемы в детском возрасте, частые драки, уходы из дома, СДВГ.	+	+
Сохраняться ли проблемы из детском возраста при взрослении?	-	+

Детство Антисоциальных личностей, почему становятся такими?

Как уже описывалось выше, чтобы стать психопатом или социопатом нужно иметь определённые врождённые черты, без них как ни крути антисоциальной личностью не станешь, с другой же стороны ключевую роль при наличий врождённых предрасположенностей играет воспитание, отношение в семье, и прочие характеристики окружающей среды.

То, станет человек именно психопатом или социопатом определяется как раз средой, ребенок с предрасположенностью живущий в семье алкоголиков или воров\преступников скорее будет социопатом, ребенок с предрасположенностью из обеспеченной семьи у которого родители весь день на работе, не уделяют ему времени, и сам он живет в изоляций, скорее будет психопатом, при этом стоит воспринимать психопатию как высшую форму антисоциального расстройства личности, то есть социопат повзрослев может стать психопатом, приспособиться к окружающей среде. Повторюсь, социопат может в дальнейшем под воздействием определённых обстоятельств стать психопатом но НЕ наоборот.

Дети со склонностью к антисоциальному расстройству (Далее СКАР) имеют большинство характеристик нормальных детей, да и в принципе они и есть нормальные, но с особенностями характера, и то как на эти особенности будут реагировать окружающие и определяет перерастут ли они в нечто серьёзное или нет.

Часто у таких детей запускается порочный круг, они странные, поэтому их начинают травить или обижать, наказывать, на что они становятся злее и агрессивнее, а это в свою очередь приводит к тому что их больше наказывают или провоцируют и так далее. Стоит отметить что с рождения злых не бывает, но есть алгоритм социального регулирования свой\чужой, причина по которой встречается травля, то есть пренебрежительное отношение и издевательства со стороны общей массы над тем кто отличается от общей массы, во взрослом возрасте это менее выражено т.к взрослые ограничивают себя социальными

нормами, а в детских коллективах этого нет, что и приводит к тому что просто отстранённых и менее эмоциональных детей начинают травить, и у них вследствие такого отношения начинает формироваться агрессивное поведение.

Нужно отметить что у детей со СКАР и обычных детей сильно отличается реакция на наказания, если наказать обычного ребенка он рассуждает по следующему сценарию: (Я сделал действие А, за что получил наказание, получить наказание больно\неприятно, я лучше не буду делать действие А во избежаний новых наказаний, неприятных ощущений и.т.д.)

Ребенок же со СКАР рассуждает другим образом(Я сделал действие А, за что получил наказание, получить наказание больно\неприятно, те кто ударил меня\ наказал делают мне больно, мучают меня, они негодяй, злые, им нужно отомстить)

Из за этой разницы система наказаний за проступки которая используется повсеместно не регулирует поведение такого ребенка как у обычных детей, а наоборот раззадоривает, и усугубляет его черты, он начинает саботировать, повторять действия за которые его наказывали из раза в раз, пакостить, и.т.д. При этом поведения такого ребенка в случае если его поймали и наказывают может вызывать ступор у взрослых, если его поймать, он начинает плакать, слёзно умолять простить, говорить что больше так не будет, что виноват и.т.д. Над ним естественно изжаливаются, и с мыслью что он понял что провинился отпускают, при этом как только от него отстают он снова делает тоже самое за что его наказали, и так по кругу.

Так как ребенок со СКАР это еще нормальный ребенок, просто с особенностями, он может заводить друзей, и в общем смысле обладать всеми способностями нормальных детей, имеют чувство страха и боязнь наказания.

Какие-же черты имеют дети со СКАР?

1-Драчливость и обидчивость(Такой ребенок постоянно лезет в драки, воспринимает какие-то нейтральные жесты как оскорбления, вступает в конфликты по незначительным поводам, резко возникают протестные реакций, начинает оскорблять других, пакостить, или в обиде убегать\сбегать из дома, прятаться.)

2-Отсутствие привязанности к матери (или слабая привязанность).

3-Агресивность по отношению к незнакомым людям, или нежелания взаимодействовать с ними.

4-Избегание или деструктивное поведение в социуме (На праздниках\ мероприятиях убегает от всех, прячется, кричит, скандалит, ломает вещи, проливает жидкости.

5-Отсутствие уважения и авторитета взрослых (Чувство страха и наказания может принудить подчиняться старшим, но если этот взрослый ограничивает действия такого ребенка или что-то запрещает то он воспринимается как «плохой» и

ребенок его ненавидит, считает врагом, выполняет требования с неохотой и при возможности их саботирует или нарушает договорённости.

6-Странные шалости(Такой ребенок может что-то сломать, или поцарапать, нанести повреждения какой-то вещи, при этом если спросить его зачем он это сделал, он не ответит потому что сам не знает.)

7-Агресивность по отношению к родственникам до подросткового возраста(такой ребенок даже дошкольном возрасте может начать угрожать\материть\драться с родственниками)

Подобные расстройства поведения могут наблюдаться и при других детских психических заболеваниях. В детском возрасте психика ещё весьма пластичная и возможны изменения, в некоторых случаях подобные симптомы могут пройти с взрослением сами по себе, но я бы на это не рассчитывал. Именно поэтому диагноз антисоциального расстройства личности не ставиться до 16 лет, но при наличий таких особенностей стоит насторожиться. Такие черты должны проявляться постоянно, длительное время и в любых ситуациях, в любом окружений. Только тогда их можно классифицировать как расстройства поведения, и признаки склонности ребенка к развитию антисоциального расстройства личности.

Что же делать если ребенок со СКАР?

Я придерживаюсь позиций что психические расстройства а конкретно психопатия, может быть полезна для жизни и позволяет занимать высокие позиций в обществе, многие политики и бизнесмены психопаты, в этом и кроется отличие и полезность социопатий\психопатий, социопаты импульсивны и почти всегда рано или поздно попадают в тюрьму, например по причине того что в пылу спора могут кого-то убить, или просто кидаться на тех кто им не нравиться без мысли о последствиях для себя, психопаты же люди в общем спокойные , думают о своих действиях и просчитывают ходы, разговорчивы и вежливы, улыбчивы, что позволяет им легко вступать в контакт и заводить знакомства.

Так что давайте подумаем что следует делать для того чтобы ребенок вырос нормальный:

1-Избегать психологического и физического насилия над ним, не бить, не пинать, не игнорировать, не сравнивать, не стыдить.

2-Избегать оставления его одного на длительное время без контакта с другими людьми.

3-Приказывать, ставить в жесткие рамки без объяснения.

4-Заниматься нравоучениями навязывать мнения.

5-Исключить из его жизни(на время того как он ребенок разумеется) сцены насилия, не ругаться в семье, не устраивать потасовки.

6-Оградить от знакомства с «темными личностями» ребенок не должен общаться с хулиганами, наркоманами, воришками и.т.д. особенно если эти хулиганы старше ребенка это очень сильно плохой пример.

К сожалению людей не учат как быть родителями, поэтому вышеперечисленные вещи делают часто, а если это сталкивается с определённого рода врождённой предрасположенностью, то вырастают социопаты, которые совершают убийства а потом садятся в тюрьму.

Как-же себя вести чтобы ребенок вырос нормальный? (мы отвечали на вопрос что НЕ делать, а что же делать?) Напомню что мы говорим про ребенка с предрасположенностью стать антисоциальным элементом.

1-С ранних лет брать его в общество, приучать находиться в обществе\компаний, лучше всего сверстников.

2-Не ругать и не наказывать, а объяснять почему нужно делать определенным образом а не иначе, чем правильное поведение выгодно для ребенка, или предлагать награду за правильное поведение.

3-Помогать решить проблемы и конфликты возникающие в социуме, если у ребенка конфликты а родитель отмахивается и не обращает внимания, то ребенок начнёт решать свой конфликты в силу своих способностей и понимания, проще говоря драться.

4-Развивать эмпатию(Читать книги и задавать вопрос о том что чувствует тот или иной герой, рассказывать о своих чувствах, спрашивать ребенка что он испытывает какие чувства\эмоций?

5-Спакойно реагировать на его «странное поведение», объяснять почему то как он себя ведёт не выгодно для него самого, и что он может получить хорошего если будет вести себя иначе.

Такой ребенок всё равно будет немного «черствый» но в пределах нормы, сможет приспособиться к жизни в обществе и не иметь проблем с этим связанных.

И так, если вы не будете трогать такого ребенка совсем и не заниматься его воспитанием, то скорее всего он вырастет или социопатом(при неблагоприятной, опасной среде, например будучи беспризорником и живя на улице) или же психопатом(при наличий еды и безопасности но будучи предоставленным самому себе, например когда родители всегда на работе и им не занимаются)

Если вам нужен злой социопат то делайте все пункты из раздела «как не надо делать» но такой персонаж скорее всего вас убьет и сядет на пожизненное.

Если вы хотите вырастить высокоактивного психопата нужно делать следующие вещи:

1-Ставить перед ним сложные задачи, развивать логику и стратегическое мышление, обещать приз при выполнений задания и выигрыше, при этом так что в случае проигрыша ему бы ничего не угрожало.

2-Переодически оставлять одного на долгое время чтобы он был предоставлен сам себе.

3-Проводить тренировку эмпатии , показывать и называть чувства людей и свой, чтобы ребенок мог понимать чувства других людей и знать как нужно на них реагировать.

4-Учить манипулировать окружающими разными средствами.

К вопросу об «активности»:

Активность значит насколько психическое заболевание мешает человеку жить, и насколько он встроился в общество, высокая активность подразумевает что человек будучи психически больным может работать и жить так, чтобы не привлекать внимания закона, а низкая активность подразумевает то, что человек попадает в неприятности из-за своего состояния, и оно наоборот ему вредит и мешает добиваться целей в жизни.

Высокоактивными могут быть как социопаты так и психопаты, при этом первые очень редко могут найти место в обществе и не сесть в тюрьму, высокоактивные социопаты это редкость, и обычно это боксёры, солдаты, наёмники.

Высокоактивные психопаты это политики, бизнесмены, чиновники.

Как общаться с психопатами и социопатами?

«Как правильно общаться с психопатом?

-Не общаться с психопатом»

Автор

На самом деле лучший способ это не связываться с такими ребятами. Для начала нужно чётко понять кто именно перед вами, психопат или социопат, у вас выше есть критерий но повторюсь кратко, **социопат** импульсивен, агрессивен, подвержен азарту, пьянству, часто грубит, дерётся, вспыльчив, в разговоре может периодически беспричинно вскрикивать, плохо планирует последствия своих действий, может быть запуган человеком ментально\физически\властно сильнее его.

Психопат очень вежлив, приветлив и улыбчив, при этом всегда старается оценивать вас, давать советы, контролировать ситуацию и командовать, всегда спокоен, даже сильные жизненные потрясения или резкая критическая ситуация не влияет на холодность разума. Разговорчив, и льстив, может если нужно завуалированно угрожать или применять другие манипуляций. Хорошо планирует свой действия, сложно вывести из себя.

Социопата можно запугать при условий что вы сильно «круче его» и можете как-то сильно ему усугубить жизнь, социопаты сохраняют определённое чувство страха перед теми кто сильнее, если вы сильнее, запугайте его, но в таким случае при условий что у него появиться возможность, он вас предаст и еще напомнит как вы его стращали.

С психопатами такое не сработает, они могут изобразить что испугались если вы сильнее их но начнут строить против вас интриги, настраивать других простив вас, в общем подбираться окольными путями, подставлять вас, могут найти или создать компромат и шантажировать, лучше оно вам не нужно, **имейте в виду что то, что для обычного человека проблема, и неприятная ситуация например конфликт для психопата это игра, развлечения, приятное времяпрепровождения, он может строить против вас интриги и вступать в конфликты просто потому что ему нравиться, и каким бы крутым вы бы ни были вы просто устанете со временем а он нет.**

Социопатом можно манипулировать используя его импульсивность, провоцировать на конфликты чтобы он выглядит в глазах окружающих несуразно, или брать на слабо, вызывать в нем гнев и направлять на кого-то, или копировать его агрессивное поведение чтобы подстроиться к нему, если он проявляет агрессию на вас, отвечайте тем-же, обычно они так проверяют «лох ты или нет» если ты не отвечаешь на агрессию то ты «лох» и тебя можно унижать.

Можно пробывать не реагировать на агрессию и манипуляций избегая контакта с таким человеком.

С психопатом можно выстроить отношения интересным образом, возможно в случае его атаки в ваш адрес попытаться дать сдачи а потом специально поддаться, чтобы показать что вы не лох, как уже говорилось выше, но и не опасность ему и не конкурент. Так-же можно изображать из себя спокойного и неконфликтного человека, который при давлений в свой адрес может дать отпор, но в общем-то старается избегать ссор и никому не причинять вреда, психопатов привлекает то, что такие люди не опасны для них.

Можно стать «свитой» психопата, а-ля рыбкой прилипалой или проще, подлизаться, это сработает не со всеми но в случае если психопат позволит вам стать его обслугой вы сможете избежать конфликта с ним, но придаться выполнять его поручения.

Не пытайтесь манипулировать психопатом, у вас вряд-ли что-то получиться, а так-же психопаты воспринимают попытки ими манипулировать как оскорбления и вас могут ждать плачевные последствия.

Повторюсь лучший способ общаться с психопатами, это не общаться с ними, если вам по какой-то причине очень надо с таким человеком выстроить общение, и желательно чтобы вас не убили и не съели ментально, придётся пресмыкаться, изображать, подчиняться. Относитесь к этому как к работе.

Автор: Б.А.И

Список литературы и прочих материалов использованных при созданий статьи:

1-Старшенбаум.Г.В-Психотерапия расстройств личности.

2-А.П.Бизюк-Основы патопсихологий, учебник.

3-Психиатрия, справочник практического врача, под редакцией проф .А.Г.Гофмана

3-Ганнушкин.П.Б-Сладострастие,жестокость и религия.

4-Психиатрия Научно-практический справочник под редакцией А.С.Тиганова.

5-Диссоциальное расстройство личности — Википедия

6-Егорова, М. С., Ситиникова, Паршикова О. В. М. А. Адаптация Короткого опросника Темной триады. Психологические исследования. 2015. Т. 8. № 43. С. 1. URL: http://psystudy.ru/index.php/num/2014v7n38/1071-egorova38.html

7-Егорова, М. С., Ситиникова М. А. Темная триада. Психологические исследования. 2014. Т. 7. № 38. С. 12. URL: http://psystudy.ru/index.php/num/2014v7n38/1071-egorova38.html

8- https://nauchniestati.ru/spravka/faktory-formirovaniya-deviantnogo-povedeniya/

9- https://psyfactor.org/news/psychopath3.htm

10-https://youtube.com/shorts/S1kG25ELrXY?si=n7mKTq5wVymEvoj8

11- https://psyfactor.org/news/psychopaths.htm

12- https://psyfactor.org/news/yawning.htm

13- https://svetlmed.ru/podrostkovye-deviacii-prichiny-formy-i

14- https://psy-aletheia.ru/info/vidy-deviantnogo-povedeniya-lichnosti

15- https://youtu.be/SL3ercqykIs?si=0bX-RyeNK4q3Iyh3

16-Превенталогия, профилактика социальных отклонений. В.Кулганов, В.Белов, Ю.Парфенов. учебное пособие.

17- https://proprofiling.com/dark_triada

18- https://www.forbes.ru/forbeslife/488158-krizisnyj-lider-pocemu-biznes-privlekaet-temnuu-triadu

19-https://mkb-10.com/index.php?pid=4328